

CROSS INTERNATIONAL DU VAL DE MARNE 2011

PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS

PARIS VAL DE MARNE

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2011

HORAIRES ET PARCOURS

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
	8H 30				<u>OUVERTURE DU SECRETARIAT</u>
1	9H30	Adultes	mini TRAIL	9400m	
2	11H00	71 et avant	VM	8720m	Départ +1PG+3GB + Arrivée
3	11 h55	94 & 95	CM	4560m	Départ +1MG+1GB + Arrivée
4	12h20	96 & 97	MF	2180m	Départ +1MB + Arrivée
5	12h40	96 & 97 94 & 95	MG CF	3030m	Départ +1GB + Arrivée
6	13h05	98 & 99	BF	2180m	Départ +1MB + Arrivée
7	13h20	98 & 99	BG	2180m	Départ +1MB + Arrivée
8	13h35	92 & 93 + 94	JH + CM2	6240m	Départ 1PB+2GB + Arrivée
9	14h05	94 + 92 & 93 + 89 à 91 88 et avant	CF2 + JF + EF SF + VF	5490m	Départ 1PB+1MB+1GB + Arrivée
10	14h40	89 à 91 + 72 à 88	EM + SM	9320m	Départ +1MB +3GB + Arrivée
11	15h30	00 & 01	PF	1580m	Départ + PB + Arrivée
12	15h40	00 & 01	PG	1580m	Départ + PB + Arrivée
13	15h50	02 & 03	EAF	900m	Départ + Arrivée
14	16h00	02 & 03	EAG	900m	Départ + Arrivée
15	16h10	04 & 05	EAF	900m	Départ + Arrivée
16	16h20	04 & 05	EAG	900m	Départ + Arrivée

NOTA LES COURSES 8, 9 ET 10 SERONT QUALIFICATIVES DANS LES CATEGORIES JUNIORS ET ESPOIRS FEMMES ET HOMMES POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CROSS 2011

Les cadets et cadettes deuxième année pourront participer aux courses 8 & 9 afin de postuler à la sélection.

Pour les courses 13 à 16 des meneurs d'allure réguleront les départs