

*L'UAM obtient cette saison 4 titres de championne d'Ile de France soit, un total de 13 titres depuis la création du club*



**L'équipe Minime Filles a remporté tous les titres possibles en cross: Chp de Seine et Marne ,chp Régional et Chp d'Ile de France**

**Anissa MIMOUNI (minimes ) chp d'Ile de France en minimes avec un nouveau record du club en 3'01''80**



**Camille MENARD (junior)  
Chp d'Ile de France sur 3000m**

**Elle a participé aux sélections pour un match international en Tunisie Certes, elle n'a pas décroché la fameuse deuxième place qui lui aurait permis d'obtenir sa première sélection en équipe de France mais elle termine tout de même à une 3ème place avec un nouveau record record du club en 10'12''74.**

**Yasmina DIJILLALI(minimes  
Chp d' Ile de France  
minime sur 2000m en 6'57''92**



**Sonia CERVEIRA (CADETTES°  
Vice Chp d' Ile de France  
sur 5000m marche avec  
un nouveau record du  
Club en 32'24''5**



**Andreia MENDES  
3<sup>ème</sup> des Chp d'ile de France au javelot avec un nouveau record du club  
31m60**





**Camille MENARD**, une fois de plus a fait une saison exceptionnelle cette année en battant tous ses records du 800m au 10 000m et une médaille au championnat de France sur 10km est venue couronnée le tout.

Camille que l'on ne présente plus puisqu'elle a fait régulièrement la une des journaux à Montereau. Elle est l'athlète la plus régulière en termes de résultats à l'UAM depuis sa création. Quelle que soit la séance qui lui soit donnée, Camille ne rechigne jamais. C'est aussi la preuve vivante que l'on peut concilier le sport avec les études.

elle est la seule faire partie de la liste ministérielle des athlètes de haut niveau, notamment grâce à sa 4<sup>ème</sup> place lors des championnats de France sur 3000m en 2005. Elle détient aussi la 6<sup>ème</sup> meilleure performance française 2006 sur la distance Elle a aussi participé à un championnat du Monde UNSS en 2004 avec le lycée Couperin de Fontainebleau où elle a terminé 20<sup>ème</sup>. Elle est championne de France par équipe avec son lycée.

Camille a aussi terminé 7<sup>ème</sup> des Championnats de France 2006 sur 3000m ce qui lui a valu d'être sélectionnée pour le stage National du 24 au 31 juillet aux Sables d'Olonne en Vendée. A l'issue de ce stage, il y avait une nouvelle course où les 2 premières se voyaient sélectionnées en équipe de France pour participer à un match international en Tunisie Juniors, FRA-TUN-ESP-ITA-MAR-ALG – Tunis. Certes, elle n'a pas décroché la fameuse deuxième place qui lui aurait permis d'obtenir sa première sélection en équipe de France et de participer au match international en Tunisie mais elle termine tout de même à une 3<sup>ème</sup> place avec un nouveau record personnel en 10'12''74

**Palmarès :** Vice Chp de France sur le relais 4x1000m en 2005 2 titres de chp d'Ile de France Sur 3000m 3<sup>ème</sup> des des chp de France sur 10km en 2006

**Sa progression sur 3000 m** Cadette 1<sup>er</sup> année ( en 2004) » 10'28''57 Cadette 2<sup>er</sup> année(en 2005) » 10'20''73 Junior 1<sup>er</sup> année ( en 2006) » 10'12''92

**ses records :** 800m 2'18''12 » 1000m 3'03''64 » 1500m 4'46''81 » 3000m 10'12''92 » 10km 38'29



**Yasmina DJILLALI et Anissa MIMOUNI**, deux minimes qui ne se sont pratiquement pas quittées de la saison. En cross leur confrontation a toujours tournée à l'avantage d'Anissa mais une fois la piste arrivée ce fut au tour de Yasmina de l'emporter. A l'arrivée des championnats sur piste lorsque leur entraîneur les a séparées en attribuant à chacune une discipline, elles ont toutes deux décroché le titre suprême de leur catégorie : Championne d'Ile de France, Yasmina

sur 2000m et Anissa sur 1000m. Cette saison, malgré qu'elles soient passées Cadettes on devrait les retrouver sur les podiums nationaux grâce à l'entraînement supplémentaire (soit 4 par semaine) qui a déjà été mis en place depuis le début de saison et devrait porter ses fruits très prochainement.

**Palmarès :** Yasmina 1<sup>er</sup> année d athlétisme

3<sup>ème</sup> des Chp de France au pointe d or au relais 800m 200m 200m 800m vice Chp de Seine et Marne en cross Chp d' île de France sur 2000m Elle détient aussi la 6<sup>ème</sup> meilleure performance française 2006 sur la distance **Ses records :** » 800m 2'25'50 » 1000m 3'08''84 » 2000m 6'57''92

**Anissa 2<sup>ème</sup> année d athlétisme Palmarès :**

3<sup>ème</sup> des Chp de France au pointe d or au relais 800m 200m 200m 800m Chp de Seine et Marne en cross Chp d' île de France sur 1000m Elle détient aussi la 5<sup>ème</sup> meilleure performance française 2006 sur la distance

**Ses records ;** » 800m 2'31'11 » 1000m 3'01''80

# FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DU RELAIS 800 200 200 800 PLUS CONNUE SOUS LE TERME DE POINTES D'OR,

( à Vergèze (LAN 30) le 04/07/2006



Nos minimes filles ont réussi leur pari en montant sur la 3ème marche du podium national.

Sur les 20 équipes ayant obtenu une qualification, l'équipe de l'UAM détenait au départ le 4ème temps Français.



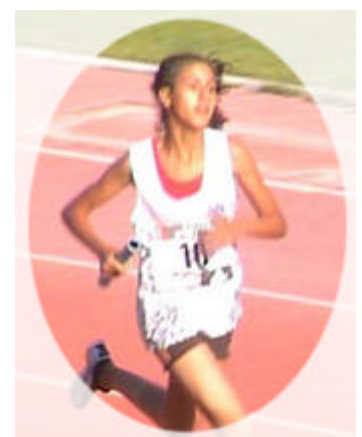
Yasmina avait la charge d'assurer le 1er passage de relais : Alvaro lui avait demandé de prendre la tête de façon à se détacher et à prendre de l'avance pour la 2ème relayeuse, Jessica. Malgré tous les efforts de Yasmina et



un 800m parcouru en 2'22, le relais a bien été passé en 1ère position à Jessica mais sans avoir pu creuser l'écart avec les autres concurrentes. Quant à Jessica, elle a parcouru un 200m quasi parfait et ce fut autour de Sabra de prendre le relais.

A ce moment de la course l'équipe était en 3ème position mais toujours au contact de la tête de course.

Ce fut donc en 3ème position de la course qu'Anissa a pris le relais. Après 100 m Anissa est revenue sur la tête de course mais sans réussir à dépasser les deux autres concurrentes et ce malgré un 800m parcouru en 2'18. Ainsi, s'est achevée cette finale des pointes d'or en un temps de 5'42"97, ce qui constitue actuellement le nouveau record de Seine et Marne. L'UA de Montereau a donc terminé 3ème derrière de grands clubs tels que Bourges ou l'entente Alsace/Nord et laissant derrière elle de grandes équipes telles qu'Angers, Brest qui sont des habituées des podiums nationaux



*Aytivi AFANOU qui était lui aussi qualifié à ces Pointes d'or mais malheureusement, suite à une blessure il n'a pu y participer.*



# Les 11 titres de Champions(es) de Seine et Marne 2006

Soit un total de 59 titres depuis la création du club



L' équipe junior filles :en cross avec Thérèse LOBREAU  
Sabrina ROGER ,Camille MENARD , Magalie VALENCE  
et Aline GOMES

L' équipe Minime filles Benlinda BENADDA  
Sabra KADI ,Anissa MIMOUNI ,Yasmina  
DIJILLAI, Farida , TRAKA , Ibtissem Merzougi  
et Mounia MONA



Xenia RAPHAEL  
cadette au Poids



Sonia CERVEIRA  
5000m marche cadette



Andreia MENDES  
Javelot Espoir



Anissa Mimouni  
1000m minime



Sébastien COUDIERE  
800m senior



Mounia MONA  
2000m marche



Dounya NADJI  
2000m Steeple Junior



Paulette MENDES  
800m cadette



Yasmina DIJILLAI  
2000m Minimes

## Elles ont obtenu un podium aux Régionaux



Chp Régional sur 3000m  
Camille MENARD



Chp Régionales par équipe en Cross



Sonia CERVEIRA 2ème  
sur le 5000m marche